



## ふく

下関を代表する味覚といえば、ふぐ。福を招くよう、下関では「ふく」と呼ばれます。ふく刺し、ふくちり、唐揚げ、ひれ酒、白子など、本場のふく料理をお楽しみください。



平成28年10月12日登録

## ふく恋盛り

ふく刺しをハート型に盛り付ける「ふく恋盛り」。女性やカップルに人気!



## あんこう

下関はあんこうの水揚げでも日本一。旬は晩秋から冬。“海のフォアグラ”と呼ばれる肝をはじめ、脂ののった身は、寄せ鍋、チゲなどで供されます。

## くじら

遠洋捕鯨基地として栄えた下関。市内にはフルコースから単品まで、くじら料理が味わえるお店があります。



## うに

下関は加工うに発祥の地。山陰・北浦の豊富な海草を食べて育ったうには、質の良さで定評があります。加工品に限らずうに飯、うに丼など、生うにを使ったメニューもいろいろ。うに料理を味わえるお店もたくさんあります。



## 下関北浦特牛イカ

絶好の漁場に囲まれた角島をはじめとする豊北地区は、その日とれたての魚介類が揃います。中でも代表格のケンサキイカは、刺身が絶品。食べて帰っても良いし、お土産にも喜ばれること間違いなし。



## 下関満関善席

究極の味わい、豪華に、贅沢に。  
下関の恵み、フルコースで召し上がれ。

下関には、全国に誇れる食材や名産品がたくさんあります。これらを選びすぐったブランド力のあるフルコース料理、それが「下関満関善席」です。認定を受けた店舗のみ味わえる究極の下関。日常を忘れ、豪華で贅沢なひとときをお過ごしください。(2~7日前迄に要予約)



※写真はイメージです

## 焼肉・ホルモン とんちゃん鍋

下関の焼肉・ホルモンは、韓国とゆかりの深いこの地ならではの名物料理。深みのある鉄板でグツグツ煮る、下関独自のホルモン鍋「とんちゃん鍋」もコクのある味わいで人気です。



## 瓦そば

西南戦争で、瓦を鉄板代わりに肉を焼いて食べたという言い伝えから考案された川棚温泉発祥の名物料理。今や全国に知られる存在。



## 下関満関善席ミニコース

下関の食材をより多くの方に味わっていただくため、お試しコースとして下関満関善席ミニコースが登場しました。(1~3日前迄に要予約)



※写真はイメージです

## 素麺・ヤーコン麺

昔から根強いファンが多い手延素麺「菊川の糸」はコシの強さが自慢です。近年開発された「ヤーコン麺」はオリゴ糖を多く含むヤーコン芋が入った新しい食感で、幅広い調理が楽しめます。



## ジビエ料理

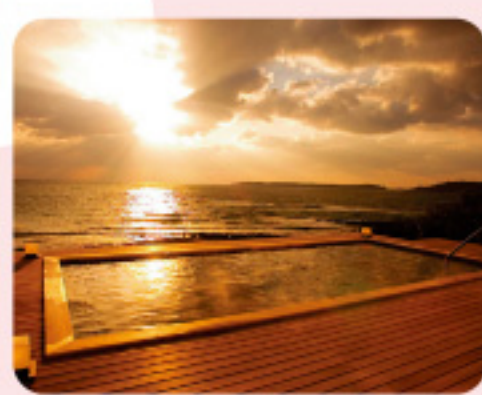
鹿肉や猪肉を使用したウインナーやメンチカツは、この地域ならではの味覚。イメージとは違い臭みもなく美味。

情報提供 下関観光コンベンション協会 ☎083-223-1144

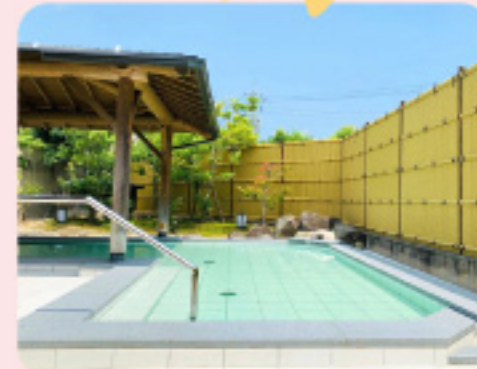
## ふちアチコラム

### 辛子明太子 発祥の地

韓国では昔から唐辛子と鰾の卵巣を塩漬けにしたキムチのような明太子があり、日本にも輸入されていました。戦後、物資が不足し、下関でこの明太子の代わりに「たらこ」に唐辛子をまぶして作ったのが今日の辛子明太子の原型とされています。



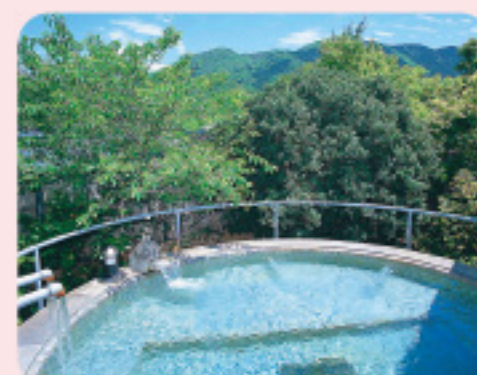
下関つくの温泉



西ノ市温泉



一の俣温泉



川棚温泉



菊川温泉

## 立ち寄り湯も、宿泊もOK! 温泉天国しものせきで心も身体もリフレッシュ

| 名称           | 住所(下関市)<br>ロードマップP1 | アクセス                                | 電話(083)                                    | 定休日         |
|--------------|---------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|-------------|
| 下関つくの温泉      | 豊北町神田附野<br>A1       | 下関I.Cから車で70分                        | ☎786-2111<br>(ホテル西長門リゾート)                  |             |
| 津波敷温泉        | 豊北町<br>A1           | 小月I.Cから車で50分                        | ☎788-0310<br>(津波敷温泉)                       | 不定休         |
| 大河内温泉        | 豊浦町宇賀<br>A2         | JR山陰本線「湯玉」駅下車、車で約8分                 | ☎776-0026<br>(大河内温泉いのゆ)                    | 不定休         |
| 川棚温泉         | 豊浦町川棚<br>A2         | JR山陰本線「川棚温泉」駅下車、バスで約5分「川棚温泉」下車徒歩5分  | ☎772-0296<br>(川棚温泉観光協会)                    |             |
| 一の俣温泉        | 豊田町一ノ俣<br>B1        | 小月I.Cまたは美祿I.Cから車で30分                | ☎766-0031<br>(豊田町観光協会)                     |             |
| 西ノ市温泉        | 豊田町西市<br>B2         | 小月I.Cまたは美祿I.Cから車で20分                | ☎767-0241<br>(道の駅聖街道西ノ市)                   | 第4火曜        |
| 日野温泉         | 豊田町<br>B2           | 小月I.Cから車で20分                        | ☎766-0906<br>(いこいの家)                       | 月曜<br>金曜    |
| 菊川温泉         | 菊川町下岡枝<br>B2        | JR山陽本線「小月」駅下車、バスで約18分「菊川温泉」下車徒歩すぐ   | ☎287-1760(サングリーン菊川)<br>☎287-3022(きくがわ温泉華陽) |             |
| 吉田温泉         | 吉田清水<br>B2          | JR山陽本線「小月」駅下車、バスで約14分「東行庵入口」下車徒歩10分 | ☎284-0268<br>(晋作の湯)                        | 不定休         |
| 王司温泉         | 員光町<br>B3           | 小月I.Cから車で10分                        | ☎248-1315<br>(清龍館)                         |             |
| 吉見温泉         | 吉見上<br>A2           | JR山陰本線「吉見」駅下車、車で約10分                | ☎286-5123<br>(吉見温泉センター)                    | 元日及び<br>年2回 |
| 日乃出温泉        | 大和町<br>C            | JR下関駅から徒歩10分                        | ☎266-4403<br>(日乃出温泉)                       | 月曜          |
| 和楽の湯 下関せりりゅう | 新椋野<br>C            | 下関I.Cから車で3分                         | ☎229-4126<br>(和楽の湯 下関せりりゅう)                | 木曜          |